

# OSTSEEMAN

## TRIATHLON GLÜCKSBURG

Ausschreibung | Notice of Race



01.-02. August 2026

# OSTSEEMAN

## TRIATHLON GLÜCKSBURG

**01. - 02. AUGUST 2026**

### VERANSTALTUNG

OstseeMan Triathlon Glücksburg 2026

### DATUM

01. - 02. August 2026

### VERANSTALTER

OstseeMan Marketing und Event  
GmbH, Libellenring 6, 24955 Harrislee  
Geschäftsführer: Sven Christensen &  
Mirko Gröschner

### AUSRICHTER & ORGANISATION

OstseeMan Marketing und Event GmbH

### RENNLEITER

Mirko Gröschner

### KONTAKT

Tel.: +49 (0) 461 4021 40 40  
Mail: [info@ostseeman.de](mailto:info@ostseeman.de)  
Webseite: [www.ostseeman.de](http://www.ostseeman.de)



**3.8 km | 1.9 km**



**180 km | 90 km**



**42.1 $\frac{1}{2}$  km | 21.1 km**



# AUSSCHREIBUNG NOTICE OF RACE

## 1 WETTKAMPFORDNUNG

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung) sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde (Ausnahme Sonderfälle). Mit der Anmeldung erkennen Teilnehmende die Wettkampfordnungen, die Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung sowie die AGB als für sich verbindlich an. Die Teilnehmenden sind für die technische Sicherheit der Ausrüstung selbst verantwortlich und haben darauf zu achten, dass diese den Regeln entsprechen. Sonderregelungen werden in der Wettkampfbesprechung bekanntgegeben.

## 2 ALLGEMEINES

Die nachfolgenden Teilnahmebedingungen regeln die rechtlichen Verhältnisse zwischen den Teilnehmenden und dem Organisator der Veranstaltung OstseeMan Triathlon Glücksburg. Verantwortlicher Organisator für die Veranstaltung ist die OstseeMan Marketing und Event GmbH. Für die Geschäftsbeziehung zwischen der OstseeMan Marketing und Event GmbH (nachfolgend Veranstalter) und den Teilnehmenden gelten ausschließlich die nachfolgenden Teilnahmebedingungen sowie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) in der zum Zeitpunkt der Anmeldung gültigen Fassung bzw. in ihrer aktuellen Fassung, wenn dies für die Teilnehmenden vorteilhafter ist. Abweichende Bedingungen erkennt der Veranstalter nicht an, es sei denn, der Veranstalter hätte ausdrücklich schriftlich ihrer Geltung zugestimmt.

## 3 TEILNAHME

- 3.1** Es kann nur teilnehmen, wer im Besitz:
- einer Triathlon-Lizenz seines nationalen Triathlon-Verbandes oder
  - einer Tageslizenz ist.
- 3.2** Eine Tageslizenz kann für 30,- EUR mit der Anmeldung beantragt werden. Einzelstarter sind startberechtigt mit Vollendung des 18. Lebensjahres am Wettkampftag.
- 3.2.1** Mindestalter für die Teilnahme am Staffeltwettkampf:
- |             |           |
|-------------|-----------|
| • Schwimmen | 14 Jahre  |
| • Radfahren | 18 Jahre  |
| • Laufen    | 18 Jahre. |
- 3.3** Für Staffelmeldungen sind keine Triathlon-Lizenzen oder Tageslizenzen erforderlich.

## 1 COMPETITION RULES

The event is based on the competition regulations of the German Triathlon Union (sport regulations, organizer regulations, federal league regulations, anti-doping code, referee regulations) as well as the legal and procedural regulations and the disciplinary regulations (exception: special cases). With the registration the participant accepts the competition regulations, the legal and procedural regulations, the disciplinary regulations as well as the general terms and conditions as binding. Each participant is responsible for the technical safety of his equipment and has to make sure that it complies with the rules. Special regulations will be announced in the competition meeting.

## 2 GENERAL INFORMATION

The following conditions of participation regulate the legal relationships between the participants and the organizer of the event OstseeMan Triathlon Glücksburg. The responsible organizer for the event is OstseeMan Marketing und Event GmbH. The business relationship between OstseeMan Marketing und Event GmbH (hereinafter referred to as the organizer) and the participant shall be governed exclusively by the following conditions of participation and the General Terms and Conditions (GTC) in the version valid at the time of registration or in their current version, if this is more advantageous for the participant. The organizer does not recognize deviating conditions unless the organizer has expressly agreed to their validity in writing.

## 3 PARTICIPATION

- 3.1** Only those who are in possession can participate:
- a triathlon-license of his national triathlon federation or
  - a day license is.
- 3.2** A day license can be requested for 30,- EUR with the registration. Individual starters are eligible to start when they reach the age of 18 on the day of the competition.
- 3.2.1** Minimum age for participation in the relay competition
- |            |           |
|------------|-----------|
| • Swimming | 14 years  |
| • Cycling  | 18 years  |
| • Running  | 18 years. |
- 3.3** Triathlon licenses or daily licenses are not required for relay entries.



# Starke Leistung für Sportlerhaut

klinisch  
pH-Wert  
5,5  
geprüft

**seba**med®

WISSENSCHAFT FÜR GESUNDE HAUT  
SEIT 1967

Nach dem Sport braucht die Haut schonende Reinigung und schützende Pflege.

sebamed reinigt, pflegt und schützt mit dem pH-Wert 5,5. So stabilisiert sebamed den natürlichen Hautschutzmantel der Haut und schützt sie vor schädlichen Umwelteinflüssen. Genau richtig für alle, die ihre Haut nach dem Sport gesund und fit halten wollen

sebamed berät Sie gerne:

06742 - 900 191

[www.sebamed.de](http://www.sebamed.de)



MADE IN GERMANY

0% Mikroplastik · 0% Silikone · 0% PEG · vegan

sebamed Produkte sind in über 400 Studien dermatologisch-klinisch getestet.

## 4 ONLINE-ANMELDUNG

- 4.1** Die Zahlung des Startgeldes ist ausschließlich online möglich. Ein Vertrag mit dem Veranstalter kommt erst dann zustande, wenn die Startgebühr beim für die Zahlungsabwicklung beauftragten Dienstleister TIME2WIN GmbH eingegangen ist und der Name des Teilnehmers auf der Startliste erscheint.
- 4.2** Die Weitergabe des Startplatzes oder ein Startplatztausch sind mit der Zustimmung des Veranstalters über TIME2WIN möglich.
- 4.3** Die Startgebühr kann auf folgende Art und Weise bezahlt werden:
- SEPA – Lastschrift: Erteilung der Einzugsermächtigung für den vom Veranstalter beauftragten Dienstleister TIME2WIN GmbH (Anmeldungen Deutschland und Österreich)
  - Kreditkartenzahlung (Visa/Mastercard) nur für Teilnehmende, die nicht aus Deutschland oder Österreich stammen und in Ausnahmefällen.
  - Für Teilnehmende ohne deutsches Bankkonto ist eine Kreditkartenzahlung (Visa/Mastercard) möglich.
- 4.4** Nach Eingang der Meldung wird den Teilnehmenden die (vorbehaltliche) Annahme oder Ablehnung der Meldung per E-Mail bestätigt.
- 4.5** **Meldeschluss: 24. Juli 2026**
- 4.5.1** Nachmeldungen sind nicht möglich.
- 4.5.2** Wichtig: sobald das Limit der Anmeldungen erreicht ist, werden die Meldelisten geschlossen. Im Anschluss richtet der Veranstalter eine Warteliste ein.
- 4.5.3** Sollte der OstseeMan Ausrichter einer Deutschen Meisterschaft sein, so ist Meldeschluss für diese Deutsche Meisterschaft der 18. Juli 2026.

## 4 ONLINE-ANMELDUNG

- 4.1** The payment of the entry fee is only possible online. A contract with the organizer is only concluded when the entry fee has been received by the service provider TIME2WIN GmbH commissioned for the payment processing and the name of the participant appears on the entry list.
- 4.2** The transfer of the starting place or an exchange of starting places is possible with the organiser's consent via TIME2WIN.
- 4.3** The entry fee can be paid in the following way:
- SEPA - Direct Debit: Issue of direct debit authorization for the service provider TIME2WIN GmbH commissioned by the organizer (registrations Germany and Austria).
  - Credit card payment (Visa/Mastercard) only for participants who are not from Germany or Austria and in exceptional cases.
  - Credit card payment (Visa/Mastercard) is possible for participants without a German bank account.
- 4.4** After receipt of the registration, the (conditional) acceptance or rejection of the registration will be confirmed to each participant by e-mail.
- 4.5** **Registration deadline: July 24, 2026**
- 4.5.1** Late registrations are not possible.
- 4.5.2** Important: as soon as the limit of registrations is reached, the registration lists will be closed. Subsequently, the organizer will set up a waiting list.
- 4.5.3** In case that OstseeMan hosts a German Championship, the registration deadline for only this German Championship will be July 18, 2026.

## 5 STARTGELDER

Preis je Teilnehmenden / je Staffel (mit 3 Startenden)

Disziplin	Early Bird (EUR) bis/until 31.08.2026	Normal (EUR) bis/until 31.12.2026	New Year's Challenge (EUR) bis/until 31.03.2026	Late Entry (EUR) bis/until 25.07.2026
<b>LANGDISTANZ / LONG DISTANCE</b>				
Einzel / Single	430	460	490	500
Staffel / Relay	460	490	510	520
<b>MITTELDISTANZ / MIDDLE DISTANCE</b>				
Einzel / Single	250	270	290	300
Staffel / Relay	270	290	310	330

## 5 ENTRY FEES

Price per participant/per relay (with 3 starters)

- 5.1** Das Startgeld enthält die Teilnahme am:
- Triathlonwettbewerb OstseeMan
  - Optionale Teilnahme an einer der Sonderwertungen, u.a. OstseeMan Military Competition
  - Serviceleistungen: u.a. Athletengeschenk, Finisher-Shirt, Medaille
  - Ein Gutschein für die Pasta-Party
  - Onlineurkunde
- 5.2** Bei Meldung im Late Entry kann kein Finisher-Shirt in der angegebenen Größe garantiert werden.
- 5.3** Zudem stellt der OstseeMan Triathlon das Teilnehmermanagement, Zeitmessung, umfangreiche Verpflegung während und nach dem Wettkampf, Absperrmaßnahmen, ärztl. Betreuung, Sicherheitsdienst, Online-Ergebnislisten usw. kostenfrei zur Verfügung.

## **6 SONDERKOSTEN**

- 6.1 Tageslizenz:** 30 EUR
- 6.2 Pasta-Party-Ticket für Gäste:** 18 EUR (beinhaltet Pasta, Getränke & Säfte)
- 6.3** Bei jeder Anmeldung können Teilnehmende in der Einzel-Konkurrenz maximal zwei zusätzliche und Teilnehmende in der Staffel-Konkurrenz maximal drei zusätzliche Pasta-Party-Tickets erwerben. Die Ausgabe wird bis 20:00 Uhr garantiert. Danach erlischt jeder Anspruch und es gilt "so lange der Vorrat reicht".
- 6.4** Alle Preise verstehen sich in EURO und inkl. gültiger Mehrwertsteuer, Lizenz- und Verbandsabgaben. Bankspesen gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Schecks können nicht angenommen werden.

## **7 ÄNDERUNGEN, KÜNDIGUNGEN ODER WEITERGABE DES ANGEMELDETEN STARTPLATZES**

- 7.1 Rücktrittsrecht**
- 7.1.1** Für Teilnehmende besteht ein zeitlich begrenztes Rücktrittsrecht, wobei die eingezahlte Anmeldegebühr unter Abzug einer Verwaltungsgebühr erstattet wird. Die Verwaltungsgebühr beträgt bei einem Rücktritt:
- bis 28.02.2026: 60 EUR
  - von 01.03. – 05.05.2026: 80 EUR
- 7.1.2** Nach dem 05. Mai 2026 ist ein Rücktritt mit Erstattung nicht mehr möglich.
- 7.1.3** Ausländische Teilnehmende werden gebeten, mit der Absage die IBAN und BIC/SWIFT anzugeben.

- 5.1** The entry fee includes participation in the:
- Triathlon competition OstseeMan
  - Optional participation in one of the special competitions, e.g. OstseeMan Military Competition
  - Services: among others like athlete gift, finisher shirt, medal
  - A voucher for the pasta party
  - Online certificate
- 5.2** If you register in Late Entry, there is no guarantee that you will receive a finisher shirt in the specified size.
- 5.3** In addition, the OstseeMan Triathlon provides the participant management, timing, extensive catering during and after the race, barrier measures, medical care, security service, online results lists, etc. free of charge.

## **6 SPECIAL EXPENSES**

- 6.1 Day license:** 30 EUR
- 6.2 Pasta party ticket for guests:** 18 EUR (includes pasta, drinks & juices)
- 6.3** With each registration, participants in the individual competition can purchase a maximum of two additional and participants in the relay competition can purchase a maximum of three additional Pasta Party tickets. Pasta distribution is guaranteed until 2000 hrs. After that, any claim expires and it is „while stocks last“.
- 6.4** All prices are in EURO and include valid VAT, license and association fees. Bank charges are at the expense of the participant. Cheques cannot be accepted.

## **7 CHANGES, CANCELLATIONS OR TRANSFER OF THE REGISTERED STARTING PLACE**

- 7.1 Right of withdrawal**
- 7.1.1** Participants have the right to withdraw for a limited period of time, in which case the registration fee paid will be refunded with the deduction of an administrative fee. The administrative fee in case of withdrawal is:
- until February 28, 2026: 60 EUR
  - from March, 01. - May 05, 2026: 80 EUR
- 7.1.2** Cancellation with refund is not possible after May 05, 2026.
- 7.1.3** Foreign participants are requested to indicate IBAN and BIC/SWIFT with the cancellation.

- 7.2** Eine Verschiebung des Startplatzes auf das Folgejahr ist gegen eine Gebühr von 60,00 EUR bis 17. Juli 2026 möglich. Um ein Jahr übertragene Startplätze sind im Anschluss von jeglichem Rücktrittsrecht ausgeschlossen. Jeder Startplatz kann nur einmalig verschoben werden.
- 7.3** Die Weitergabe des Startplatzes oder ein Startplatztausch sind bis 17. Juli 2026 gegen eine Gebühr von 30,00 EUR direkt über Time2Win möglich.
- 7.4** Der Wechsel von der Langdistanz auf die Mitteldistanz ist in Absprache mit dem Veranstalter möglich. Bei Änderungen der Anmeldungen werden pauschal 30,- EUR an Verwaltungskosten pro Vorgang berechnet. Der/ Die Teilnehmenden bekommen jedoch die Preisdifferenz des gezahlten Startgeldes zum Zeitpunkt des Wechsels gültigen Startgeldes der Mitteldistanz erstattet.
- 7.5** Änderungen der Anmeldung sind bis zum 24. Juli 2026 gegen eine Gebühr in Höhe von 30,00 EUR möglich. Spätere Änderungen sind nur noch am Wettkampfwochenende gegen eine Gebühr von 30,00 EUR in der Registratur möglich
- 7.6** Stornierungen, Ummeldungen bzw. Anmelde-Änderungen müssen über das Anmeldeportal von Time2Win vorgenommen werden.
- 7.7** Bei Umeldungen und Nachrückern von der Warteliste kann kein Finisher-Shirt in der angegebenen Größe garantiert werden.

## 8 VERANSTALTUNGSABSAGE

Muss der Veranstalter aufgrund höherer Gewalt, behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen Änderungen beim Ablauf der Veranstaltung vornehmen oder diese ganz absagen, gilt folgendes:

- bis 28.02.2026: Rückzahlung der TN-Gebühr
- vom 01.03.2026 bis Veranstaltungsbeginn: Übertrag auf das Folgejahr

- 7.2** A transfer of the starting place to the following year is possible for a fee of 60,00 EUR until July 17, 2026. Starting places transferred by one year are subsequently excluded from any right of withdrawal. Each starting place can only be moved once.
- 7.3** The transfer of the starting place or a starting place exchange are possible until July 17, 2026 for a fee of 30.00 EUR directly via Time2Win.
- 7.4** The change from the long distance to the middle distance is possible in consultation with the organizer. In case of changes of registrations a flat rate of 30,- EUR will be charged for administration costs per event. However, the participant will be refunded the price difference of the entry fee paid by him at the time of the change valid entry fee of the middle distance.
- 7.5** Changes of the registration are possible until July 24, 2026 for a fee of 30,00 EUR. Later changes are only possible on the race weekend in the registration office.
- 7.6** Cancellations, re-registrations or registration changes can only be made via the web portal of Time2Win.
- 7.7** In case of re-registrations and late entries from the waiting list, no finisher shirt in the specified size can be guaranteed.

## 8 EVENT CANCELLATION

If the organizer has to make changes in the course of the event or cancel it completely due to force majeure, official orders or for safety reasons, the following applies:

- until February 28, 2026: Repayment of the participant fee
- from March 01, 2026 until the beginning of the event: carry-over to the following year

Wertungsklasse / category	Alter / Age
Elite	ab/from 18 Jahre/years
U20	18 - 20 Jahre/years
U23	20 - 23 Jahre/years
AK 20	20-24 Jahre/years
AK 25	25-29 Jahre/years
AK 30	30-34 Jahre/years
AK 35	35-39 Jahre/years
AK 40	40-44 Jahre/years
AK 45	45-49 Jahre/years
AK 50	50-54 Jahre/years
AK 55	55-59 Jahre/years
AK 60	60-64 Jahre/years
AK 65	65-69 Jahre/years
AK 70	70-74 Jahre/years
AK75	75-79 Jahre/years
AK 80	80-84 Jahre/years
AK 85	85-89 Jahre/years



## 9 WERTUNG

- 9.1** Alle Teilnehmenden, die unter Einhaltung der Sportordnung das Ziel erreichen, werden in ihren Altersklassen gewertet. Dies gilt nicht für Teilnehmende, die im Teilnehmerfeld „Elite“ gemeldet sind.
- 9.2 Altersklassen Einzelwettbewerb Lang- & Mitteldistanz:** Einzelstarter gemäß DTU; Mindestalter 18 Jahre  
Für den Staffelnwettbewerb erfolgt keine Altersklassenwertung. Bei Bedarf werden weitere Altersklassen in 5 Jahresabschnitten gewertet.
- 9.3 Langdistanz Sonderwertungen**
- OstseeMan Military Competition für Angehörige aller Streitkräfte und aller Waffengattungen.
- 9.4 Staffelnwertungen**
- Jede Staffel besteht aus einem Schwimmer, einem Radfahrer und einem Läufer. Es können auch zwei Disziplinen von einem Teilnehmenden absolviert werden. Es werden Frauen-, Herren- und Mixstaffeln ausgetragen.

## 10 PRÄMIEN & AUSZEICHNUNGEN

- 10.1 Preisgelder Einzelwettbewerb**
- Langdistanz: Die ersten drei Frauen und Männer erhalten ein Preisgeld in Höhe von je 1.500 EUR | 750 EUR | 500 EUR
  - Mitteldistanz: Die ersten drei Frauen und Männer erhalten ein Preisgeld in Höhe von je 500 EUR | 400 EUR | 300 EUR
- 10.2 Prämienregelung für die Sieger**
- Prämienregelung für die SiegerDer Sieger bei den Männern mit einer Zeit unter neun Stunden sowie die Siegerin bei den Frauen mit einer Zeit unter zehn Stunden erhalten jeweils eine Bonusprämie in Höhe von 500 EUR. Die Prämie ist ausschließlich an den Sieg gekoppelt – auch wenn mehrere Athleten die jeweilige Zeit unterbieten, wird der Bonus nur an den Erstplatzierten vergeben.
- 10.3 Streckenrekord Langdistanz**
- Für die Verbesserung der Streckenrekorde erhalten der Sieger und die Siegerin zusätzlich eine Prämie in Höhe von 500 EUR. Die Prämie ist an den Sieg gebunden. Dies gilt auch für den Fall, dass mehrere Athleten die Zeit unterbieten. Sollte es sich um eine neue Streckenführung handeln, entfällt diese Wertung.
- 10.4 Auszeichnungen**
- Langdistanz: Teilnehmende, der innerhalb der Gesamtzeit von 15 Stunden den Wettkampf im Ziel beendet, erhält das offizielle OstseeMan Finisher-Shirt sowie eine Medaille. Der erste drei Plätze in den Altersklassen Männer und Frauen erhalten eine Auszeichnung.

## 9 SCORING

- 9.1** All participants who reach the finish line in compliance with the sports regulations will be scored in their age groups. This does not apply to participants who are registered in the „Elite“ group.
- 9.2 Age group single competition long & middle distance:** Single starters according to DTU; minimum age 18 years  
There will be no age group scoring for the relay competition. If necessary, further age groups will be scored in 5 year sections.
- 9.3 Long distance Special scoring**
- OstseeMan Military Competition for members of all armed forces and all branches of arms.
- 9.4 Relay scoring**
- Jede Staffel besteht aus einem Schwimmer, einem Radfahrer und einem Läufer. Es können auch zwei Disziplinen von einem Teilnehmer absolviert werden. Es werden Frauen-, Herren- und Mixstaffeln ausgetragen.

## 10 PREMIUMS & AWARDS

- 10.1 Prize money single competition**
- Long distance: The first three women and men will receive prize money of 1,500 EUR | 750 EUR | 500 EUR each.
  - Middle distance: The first three women and men will receive prize money of 500 EUR | 400 EUR | 300 EUR each
- 10.2 Bonus Policy for Winners**
- The male winner with a finishing time under nine hours and the female winner with a time under ten hours will each receive a bonus of €500. This bonus is awarded exclusively to the respective winners. If multiple athletes finish below the time threshold, the prize will still be granted only to the first-place finisher in each category.
- 10.3 Track record long distance**
- For the improvement of the course records, the winner and the winner will receive an additional premium of 500 EUR. The bonus is linked to the victory. This also applies in the event that several athletes beat the time. Should it be a new route, this scoring is not applicable.
- 10.4 Awards**
- Long distance: Every participant who finishes the race within the total time of 15 hours will receive the official OstseeMan finisher shirt and a medal. First three placed in the men's and women's age groups will also receive an award.



- Mitteldistanz: Teilnehmende, der innerhalb der Gesamtzeit von 8 Stunden den Wettkampf im Ziel beendet, erhält das offizielle OstseeMan Finisher-Shirt sowie eine Medaille. Der erste drei Plätze in den Altersklassen Männer und Frauen erhalten eine Auszeichnung.

#### 10.5 Preisgelder Staffeltwettbewerb Langdistanz

Die Siegerstaffeln Männer, Frauen und Mix erhalten ein Preisgeld in Höhe von je 200 EUR.

#### 10.6 Ein Anspruch auf einen Pokal erlischt mit Beendigung der Veranstaltung.

#### 10.7 Urkunden und Ergebnislisten werden nach Zielschluss ins Internet unter [www.ostseeman.de](http://www.ostseeman.de) eingestellt und können heruntergeladen und ausgedruckt werden.

## 11 STRECKEN

### 11.1 Langstrecke

- Schwimmen: 2 Runden à 1,9 km - insgesamt 3,8 km
- Radfahren: 4 Runden à 45 km - insgesamt 180 km
- Laufen: 6 Runden à 7,0325 km - insgesamt 42,195 km

### 11.2 Mitteldistanz

- Schwimmen: 1 Runde à 1,9 km
- Radfahren: 2 Runden à 45 km - insgesamt 90 km
- Laufen: 3 Runden à 7,0325 km - insgesamt 21,1 km

### 11.3 Die Streckenpläne sind im Anhang verfügbar und auf der Webseite [www.ostseeman.de](http://www.ostseeman.de) abrufbar. Dort sind ebenfalls digitale Versionen mit entsprechenden GPX-Daten abrufbar.

## 12 VORLÄUFIGER ZEITPLAN

### Freitag, 31. Juli 2026

- 12:00 - 19:00 Uhr: Startunterlagen-Ausgabe in der Registration & Sport Expo auf dem Eventgelände
- 17:00 - 20:00 Uhr: Pasta-Party in der Rudehalle
- 19:00 - 20:00 Uhr: Wettkampfbesprechung in der Rudehalle

### Samstag, 01. August 2026

- 10:00 - 18:00 Uhr: Startunterlagen-Ausgabe in der Registration & Sport Expo auf dem Eventgelände
- 14:30 - 18:00 Uhr: Rad- & Kleiderbeutelabgabe in der Wechselzone
- 12:00 Uhr: OstseeKids - weitere Informationen online.
- 17:00 Uhr Quellental Charity Run - weitere Informationen online.

### Sonntag, 02. August 2026

#### Langdistanz:

- 05:00 - 06:30 Uhr: Wechselzone geöffnet
- 06:20 - 06:30 Uhr: Einschwimmen
- 06:45 Uhr: Start Einzel

- Middle distance: Every participant who finishes the race within the total time of 8 hours will receive the official OstseeMan Finisher-Shirt as well as a medal. First three placed in the men's and women's age groups will also receive an award.

#### 10.5 Prize money relay competition long distance

The winning relays men, women and mixed will receive prize money of 200 EUR each.

#### 10.6 A claim to a Trophy expires at the end of the event.

#### 10.7 Certificates and results lists will be posted on the Internet at [www.ostseeman.de](http://www.ostseeman.de) after the finish and can be downloaded and printed.

## 11 STRECKEN

### 11.1 Long distance

- Swim: 2 loops à 1.9 km - total 3.8 km
- Bike: 4 loops à 45 km - total 180 km
- Run: 6 loops à 7.0325 km - total 42.195 km

### 11.2 Middle distance

- Swim: 1 loop à 1.9 km
- Bike: 2 loops à 45 km - total 90 km
- Run: 3 loops à 7.0325 km - total 21.1 km

### 11.3 The race courses are available in the Addendum and can be downloaded from the website [www.ostseeman.de](http://www.ostseeman.de). There you will also find a digital version with corresponding GPX data.

## 12 PROV. TIME SCHEDULE

### Friday, July 31, 2026

- 1200 - 1900 hrs.: Distribution of starting documents in the Registration & Sport Expo on the event area
- 1700 - 2000 hrs.: Pasta-Party in the Rudehalle
- 1900 - 2000 hrs.: Race briefing in the Rudehalle

### Saturday, August 01, 2026

- 1000 - 1800 hrs.: Distribution of starting documents in the Registration & Sport Expo on the event area
- 1430 - 1800 hrs.: Bike & clothes bag drop off in the transition area
- 1200 hrs.: OstseeKids - more information online.
- 1700 hrs. Quellental Charity Run - more information online.

### Sunday, August 02, 2026

#### Long distance:

- 0500 - 0630 hrs.: Transition Zone geöffnet
- 0620 - 0630 hrs.: Swim-in
- 0645 hrs.: Start Single

- 06:55 Uhr: Start Staffel
- ca. 15:00 - 15:45 Uhr: Zieleinlauf 1. Platz
- 21:55 Uhr: Zielschluss

**Mitteldistanz:**

- 07:30 - 09:30 Uhr: Wechselzone geöffnet
- 08:45 - 09:00 Uhr: Einschwimmen
- 09:15 Uhr: Start Einzel - Block 1
- 09:25 Uhr: Start Einzel - Block 2
- 09:35 Uhr: Start Einzel - Block 3
- 09:45 Uhr: Start Einzel - Block 4
- 09:55 Uhr: Start Staffel
- ca. 13:00 - 13:30 Uhr: Zieleinlauf 1. Platz
- 19:30 Uhr Zielschluss
- 10:00 - 18:00 Uhr: Sport Expo auf dem Eventgelände
- 22:00 Uhr: Feuerwerk
- 22:30 Uhr: Ende Bike Check-out - Wechselzone geschlossen.

- 12.1** Nach dem die ersten drei Läufer bzw. Läuferinnen bzw. Staffeln im Ziel sind findet eine Flower-Ceremony auf der STARCAR Bühne statt.
- 12.2** Mögliche Aktualisierungen des Zeitplans werden unter [www.ostseeman.de/zeitplan](http://www.ostseeman.de/zeitplan) veröffentlicht.

## 13 ZEITNAHME & TRANSPONDER

- 13.1** Die Zeitnahme erfolgt durch  
TIME2WIN GmbH, Unterhaidach 9, 4693 Desselbrunn,  
Österreich.
- 13.2 Zeiterfassung**
- 13.2.1** Zur Erfassung der Zeiten wird ein Transponder verwendet, der vom Veranstalter gestellt wird und nach Maßgabe des Veranstalters während des Wettkampfes zu tragen ist, um eine korrekte Zeitmessung sicherzustellen. Eigene Chips sind nicht zugelassen.
- 13.2.2** Teilnehmende sind verpflichtet, den Zeitmesstransponder nach Beendigung des Rennens an den Rückgabestellen des Veranstalters zurückzugeben.
- 13.2.3** Die Rückgabe erfolgt bei Abholung des Rades aus der Wechselzone. Bei Nichtrückgabe des Transponders erhebt der Veranstalter eine Gebühr in Höhe von Euro 80,00 €. Diese wird nach der Veranstaltung per Lastschriftverfahren durch TIME2WIN GmbH eingezogen. Sollte der Transponder aus wichtigem Grund nicht sofort nach der Veranstaltung zurückgegeben werden können, ist eine Rückgabe bis zum 12. August 2026 per Post an die Adresse des Zeitnehmers möglich.

- 0655 hrs.: Start Relay
- approx. 1500 - 1545 hrs.: Finish 1. Place
- 2155 hrs.: Finish closed

**Middle distance:**

- 0730 - 0930 hrs.: Transition Zone
- 0845 - 0900 hrs.: Swim-in
- 0915 hrs.: Start Single - Block 1
- 0925 hrs.: Start Single - Block 2
- 0935 hrs.: Start Single - Block 3
- 0945 hrs.: Start Single - Block 4
- 0955 hrs.: Start Relay
- approx. 1300 - 1330 hrs.: Finish 1. Place
- 1930 hrs.: Finish closed
- 1000 - 1800 hrs.: Sport Expo at the event area
- 2200 hrs.: Firework
- 22:30 Uhr: Ende Bike Check-out - Wechselzone geschlossen.

- 12.1** After the first three runners or relay teams have crossed the finish line, a flower ceremony will take place on the stage.
- 12.2** Any updates to the schedule will be posted at [www.ostseeman.de/en/zeitplan](http://www.ostseeman.de/en/zeitplan).

## 13 TIMING & TRANSPONDER

- 13.1** The timekeeping will be provided by  
TIME2WIN GmbH, Unterhaidach 9, 4693 Desselbrunn,  
Austria.
- 13.2 Time recording**
- 13.2.1** A transponder will be used to record the times. The transponder will be provided by the organizer and must be worn during the competition as specified by the organizer to ensure correct timekeeping. Own chips are not allowed.
- 13.2.2** Each participant is obliged to return the timing transponder to the organizer's return points after the end of the race.
- 13.2.3** The transponder is returned when the bike is picked up from the transition area. If the transponder is not returned, the organizer will charge a fee of Euro 80,00. This fee will be collected by TIME2WIN GmbH after the event by direct debit. If the transponder cannot be returned immediately after the event for an important reason, a return is possible until August 12, 2026 by mail to the address of the time keeper.

## **14 STARTNUMMERN AUSGABE**

Teilnehmende müssen die Startunterlagen persönlich abholen und im Besitz eines gültigen Startpasses sein, der an der Ausgabestelle oder bei sonstigen Kontrollen seitens der Organisation zusammen mit dem Personalausweis/Pass vorzuzeigen ist. Ansonsten muss eine Tageslizenz erworben werden.

## **15 STARTVERBOT & DISQUALIFIKATION**

Die Anmeldung eines Teilnehmenden kann abgewiesen werden oder es kann ein Startverbot erlassen werden, wenn ein Teilnehmender die Veranstaltung stört, sich bereits vor dem Beginn der Veranstaltung störend verhält, gegen Wettkampfbestimmungen verstößt oder aufgrund des Verhaltens abzusehen ist, dass er derartige Störungen verursachen wird. Der Veranstalter hat außerdem jederzeit das Recht, aufgrund eines laufenden Dopingverfahrens oder einer rechtskräftigen Sperre die Teilnahme zurückzuweisen. Weiterhin führt jeder Verstoß gegen die Wettkampfbestimmungen zur Disqualifikation des Teilnehmenden. Teilnehmende, die wegen offensichtlichen Betrugs disqualifiziert werden, erhalten für die folgenden zwei Jahre keine Starterlaubnis.

## **16 VERPFLEGUNG WÄHREND DES WETTKAMPFES**

- 16.1** Während des Wettkampfes werden die Teilnehmenden mit Wasser, isotonischen Getränken, Cola, Energieriegeln und Bananen ausreichend versorgt. Auch nach dem Wettkampf stehen im Zielbereich ausreichend Getränke und Verpflegung bereit.
- 16.2** Auf der Rad- und Laufstrecke werden Energiesupplement-Produkte in Gel- und Riegelform oder als Drink angeboten.
- 16.3** Eigenverpflegung kann an ausgewiesenen Stellen angereicht werden. Die Betreuung und Versorgung muss durch den Athleten selbst organisiert werden.

## **14 START NUMBER DISTRIBUTION**

Each participant must collect the starting documents personally and must be in possession of a valid starting passport, which must be shown at the issuing point or at other controls on the part of the organization together with the identity card/passport. Otherwise a day license must be purchased.

## **15 PROHIBITION & DISQUALIFICATION**

The registration of an athlete can be rejected or a start ban can be issued if an athlete disturbs the event, behaves disruptively already before the start of the event, violates competition rules or it is foreseeable due to the behavior that he will cause such disturbances. The organizer also has the right to refuse participation at any time due to ongoing doping proceedings or a legally binding ban. Furthermore, any violation of the competition rules will result in the disqualification of the participant. Participants who are disqualified due to obvious cheating will not be allowed to start for the following two years.

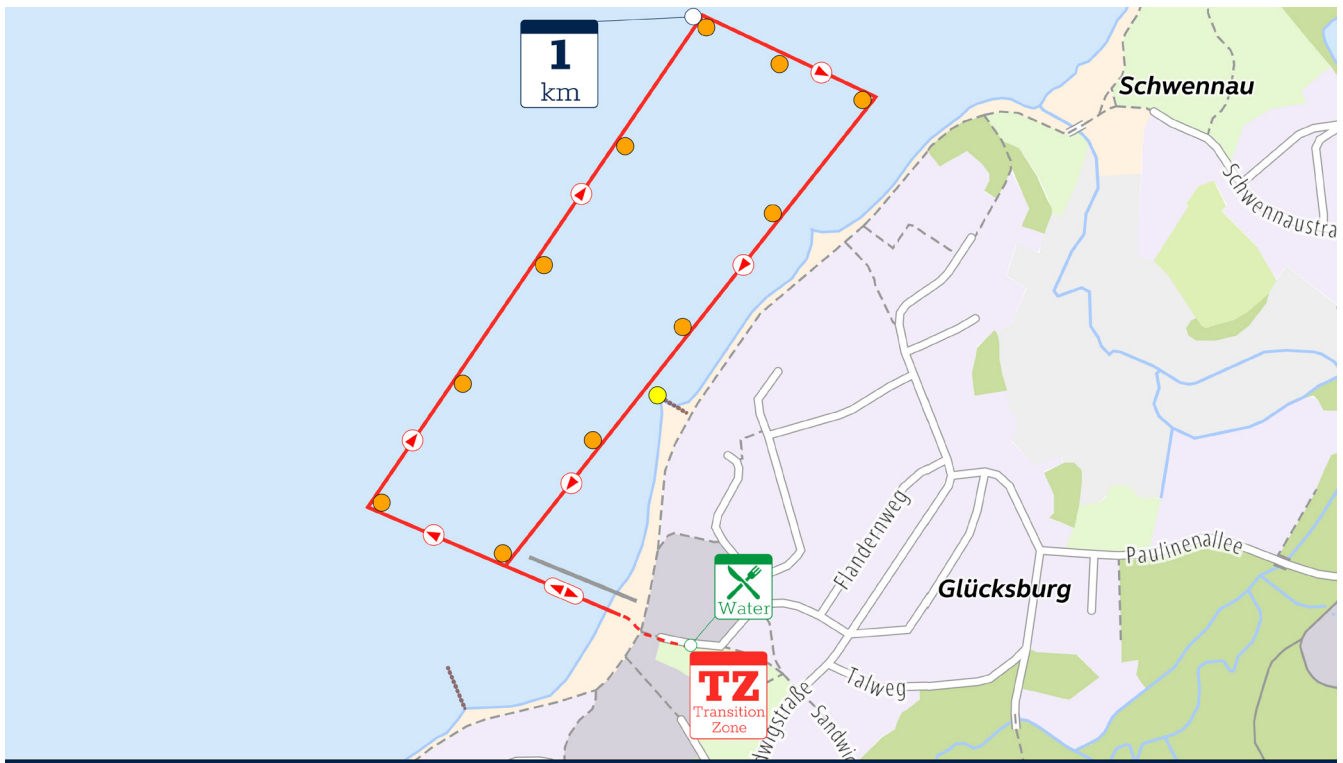
## **16 CATERING DURING THE COMPETITION**

- 16.1** During the race, participants will be adequately provided with water, isotonic drinks, cola, energy bars and bananas. Sufficient drinks and food will also be available in the finish area after the race.
- 16.2** On the bike and run course, energy supplement products will be offered in gel and bar form or as a drink.
- 16.3** Special Needs can be served at designated places. The care and supply must be organized by the athletes themselves.



# STRECKENPLÄNE / RACE COURSES

## SCHWIMMSTRECKE / SWIM COURSE

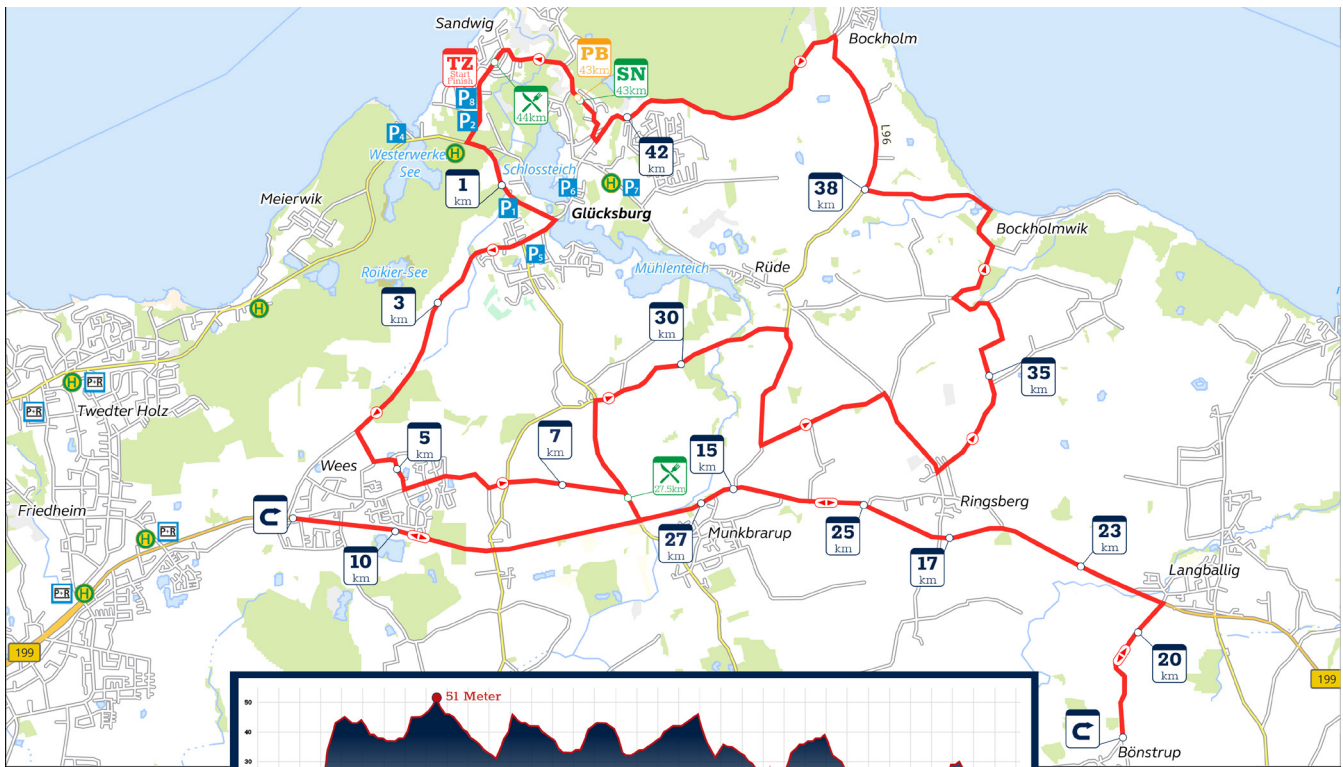


 3.8 km | 1.9 km

 Distance  Catering  Transition  
 Direction  Bouys

©2023 basemap.de | GeoBasis-DE

## RADSTRECKE / BIKE COURSE

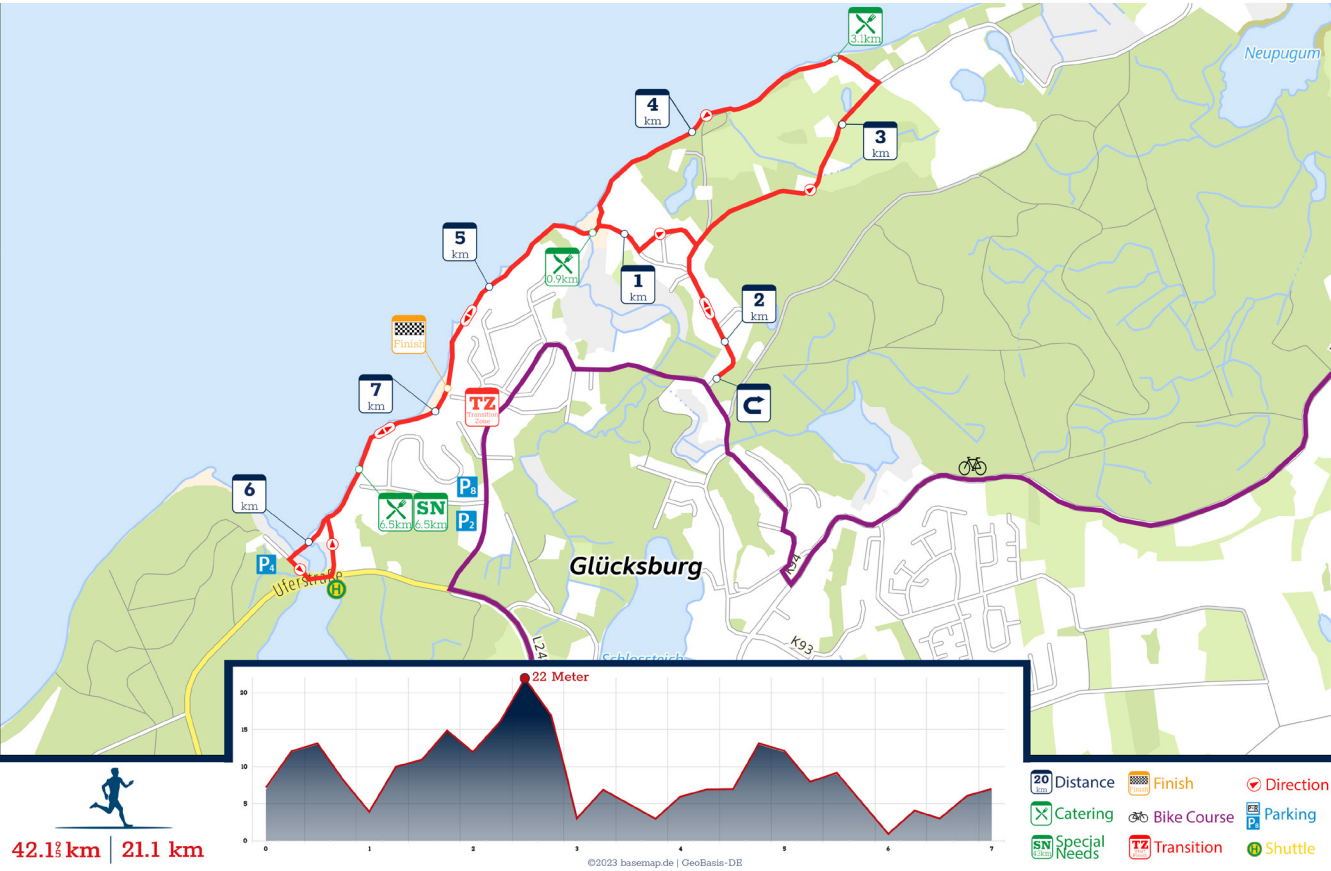


 180 km | 90 km

 Distance  Penalty Box  Direction  
 Catering  Bike Service  Parking  
 Special Needs  Transition  Shuttle

©2023 basemap.de | GeoBasis-DE

# LAUFSTRECKE / RUN COURSE



# WECHSELZONE / TRANSITION ZONE

